

PREPARACIÓN INTESTINAL EN DOMICILIO PARA COLONOSCOPIA (con Citrafleet®)

Está tomando Citrafleet®, un laxante con sabor a limón, para que el intestino esté limpio (sin residuos o heces) antes de someterse a cualquier procedimiento diagnóstico que requiera un intestino limpio, por ejemplo, una colonoscopia (exploración que permite observar directamente el interior del intestino, mediante un tubo flexible (endoscopia) que se introduce por el ano.



DURACIÓN:

40 min.



ALIMENTACIÓN:

Dieta baja en residuos
Dieta líquida



MEDICACIÓN:

Citrafleet®

INDICACIONES PARA SU MEDICACIÓN

- Si usted está en tratamiento con:
 - Antiagregantes orales (Iscover®, Plavix®, Tiklid®, Ticlodone)**
 - Ácido Acetil Salicílico (Aspirina®)**
 - Hierro oral**Deberá contactar con barnaclínic+ para que su médico valore la suspensión o modificación de su tratamiento.
- En caso de que usted esté en tratamiento con **anticoagulantes orales (Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®)**, deberá contactar con el médico que se lo ha prescrito para la revisión de la pauta y valoración de sustitución por heparina u otros.
- En caso de estar en tratamiento con **hierro oral**, debe suspenderlo 7 días antes de la exploración.
- El **resto de medicación** podrá tomarla de forma habitual antes o después de la exploración con un poco de agua.
- Le recomendamos que **vaya tomando todo el líquido que le sea posible**, teniendo en cuenta que el mismo día de la prueba, las 2 h previas debe dejar de tomar líquidos.

DOS DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Debe realizar una dieta baja en residuos

PUEDE COMER

PROTEINAS Y CARBOHIDRATOS:

Carne, pollo y pescado hervido o a la plancha
Huevos
Arroz blanco
Caldos filtrados
Pasta italiana
Galletas y tostadas sin fibras
Pan blanco y pan tostado (no integral)
Zumos filtrados (sin pulpa ni fibra disuelta)
Café, té, infusiones y bebidas sin gas
Productos lácticos desnatados
Quesos con poca grasa

NO PUEDE COMER

FIBRA Y GRASA:

Frutas, legumbres, verduras y ensaladas
Productos integrales y cereales
Alimentos cocinados con salsas
Estofados
Embutidos
Pasteles y bollería
Chocolate
Leche entera
Bebidas con gas
Zumos con pulpa
Yogures con fruta o cereales

PREPARACIÓN INTESTINAL EN DOMICILIO PARA COLONOSCOPIA (con Citrafleet®)

EL DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Debe realizar dieta líquida

PUEDE TOMAR: caldo, zumo de frutas sin pulpa, té, bebidas de color claro). NO puede tomar ningún alimento sólido.

Sobre las 16 h:

Iniciar el primer sobre de Citrafleet® disuelto en un vaso de agua fría sobre las 16 h. Continuar durante las 1 h 30 minutos siguientes con la ingesta de mínimo 1,5 L de líquido (infusiones, caldo, agua, Aquarius o refresco sin gas).

Sobre las 20 h:

Tome el segundo sobre de Citrafleet® y continúe con la ingesta de mínimo 1,5 L de líquidos.